



#### TECNOLOGIA I ESPORT

Avui us proposem un aparell per millorar el vostre tenis o un pulsímetre que es comunica amb el mòbil



#### INSTAGRAM ES COLA AL MERCAT DE L'ART

Aquesta xarxa social s'ha convertit en un nou canal per vendre i comprar obres a partir de fotografies



#### BEN AFFLECK I LA CANGUR

La premsa revela que l'actor va tenir un 'affaire' extramatrimonial

# araestiu

#32  
13 | 08 | 2015



## L'indescriptible encant de les nits d'estiu



# estiu Estils

COORDINA: **THAÏS GUTIÉRREZ**

## Bic encén la polèmica el Dia de la Dona a Sud-àfrica

La delegació sud-africana dels bolígrafs Bic va encendre ahir les xarxes després de publicar un missatge amb motiu del Dia de la Dona que deia així: "Vesteix com una noia, actua com una senyora, pensa com un home i treballa com un cap". L'empresa va córrer a disculpar-se.



# Música, patins i caminades per a les nits d'estiu

Els vespres s'omplen de propostes d'oci aprofitant la treva de la calor

**A**l'estiu és sovint al vespre que la ciutat es desperta. El mercuri retrocedeix, les persianes abaixades pugen amb discreció i els carrers deserts comencen a omplir-se de passes i sorolls. Molts aprofiten la treva de la calor per omplir les nits d'estiu d'activitats esportives, culturals, científiques o, simplement, per gaudir d'un paisatge que a les hores centrals del dia resulta molt més hostil i xafogós. A tot el país es desenvolupen activitats: passejades nocturnes, música, sopars, cinema a la fresca... Les propostes que vénen a continuació són només un petit recull d'opcions per a les nits que encara queden del mes d'agost.

### Una nit sota els estels

#### Els sopars amb observació astronòmica ja són un clàssic

No tanca per vacances l'Observatori Fabra de Barcelona, que aquest estiu proposa sopar amb les estrelles. L'activitat inclou un àpat a la terrassa, una xerrada de divulgació científica de durada breu i un visita al museu des d'on es podran observar les estrelles del cel de la capital catalana. Des de dos quarts de nou del vespre i fins a la mitjanit, els visitants que ho desitgin podran aprendre secrets del Sistema Solar i les constel·lacions d'estrelles, això sempre que els núvols no ho impedeixin. L'activitat té un preu que, segons el menú, oscil·la entre els 69 i els 119 euros.



### Patrimoni i partitures

#### Els monuments del país s'omplen de música aquest estiu

El Quartet Toldrà interpretarà diumenge al vespre al castell del monestir d'Escornalbou peces de diferents compositors com ara Aleksandr Borodín, Dmitri Xostakóvitx o Eduard Toldrà. El concert es pot gaudir de franc i figura entre les propostes del cicle Música als Monuments, que organitza la Generalitat de Catalunya i que planteja vetl·lades musicals en marcs paisatgístics incomparables. El dia 28 d'aquest mes, d'altra banda, en un altre espai, a la cartoixa d'Escaladei, el grup de música de cambra ReBLa'T oferirà al públic un repertori de peces de Vivaldi.



## Vénen el pis de Carrie Bradshaw a Nova York

Els fans de la sèrie *Sexo en Nueva York* que tinguin 2,65 milions de dòlars al compte corrent estan d'enhorabona: l'apartament de l'escriptora en qui es basa el personatge de Carrie Bradshaw, Candace Bushnell, surt a la venda. Al mateix edifici hi viu Chris Noth (Big).



## Londres tindrà el tobogan més alt del món

El tobogan més alt i més llarg del món obrirà les portes a Londres la primavera que ve. Per construir-lo s'ha aprofitat la torre d'acer Orbit, una de les més altes del Regne Unit, amb 114,5 metres d'altura. El tobogan tindrà una longitud total de 178 metres.



JORDI PIZARRO



GETTY

### Caminar sota la lluna Excursions a l'aire lliure sense la calor asfixiant del sol

Les altes temperatures de l'estiu fan que caminar, córrer o anar en bicicleta pugui resultar molt més fatigant. Per això, hi ha qui prefereix practicar activitats esportives quan el sol comença a pondre's. La Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya recull a la seva web algunes de les caminades organitzades per a les nits d'estiu. Dissabte mateix hi ha una excursió nocturna de Llançà al cap de Creus i el dia 19 l'Associació d'Excursionistes de Cornudella de Montsant proposa un recorregut pels volts del pantà de Siurana. També es fan passejades sota la llum de la lluna en altres punts del territori.

### Cinema a la fresca Quatre pel·lícules per a la recta final del cicle Gandules 2015

Ja és un clàssic per a les nits d'agost. El cicle de Gandules que ofereix el CCCB està dedicat aquest any a l'amor i projecta pel·lícules gratuïtes cada dimarts, dimecres i dijous del mes d'agost. La projecció s'enceta a les 10 del vespre al Pati de les Dones, tot i que cal anar-hi amb antelació per apoderar-se d'una gandula. La pròxi-

ma pel·lícula, aquest dimarts, serà la japonesa *Ain't no tomorrow*, sobre alumnes d'un institut que descobreixen la seva sexualitat durant l'estiu. El cicle posa punt final a l'edició d'enguany amb *Los exiliados románticos*, el 21 d'agost.

### Tomàquets i modernisme El Món Sant Benet acosta la figura de Ramon Casas amb un sopar

L'activitat *La màgia del cap-vespre*, que ofereix el Món Sant Benet, brinda als visitants l'oportunitat de descobrir l'enigmàtica figura de Ramon Casas de la mà de qui va ser la seva musa, Júlia Peraire. La vetllada s'inicia a les 8 del vespre amb un passeig pels horts ecològics del Món Sant Benet, on els participants podran recollir tomàquets. Després, continuarà amb un sopar a base de productes de la terra quan cau el sol. Per posar punt final a la vetllada, es planteja un recorregut diferent per les fàbriques, els jardins i el monestir; un passeig per espais que habitualment no s'inclouen a les visites. L'activitat es fa

els divendres i dissabtes fins al 12 de setembre. Enguany aquesta proposta, que ja ha atret més de 8.000 persones en els últims anys, arriba a la seva sisena edició.

### Oci des de les altures Les terrasses d'hotels i edificis s'omplen de propostes

L'estiu es pot viure a Barcelona també des de les altures, a les terrasses d'hotels i monuments emblemàtics. Una opció són les Nits Màgiques que planteja la Casa Batlló al seu terrat del Drac. De dimecres a dissabte i fins al 26 de setembre, es pot presenciar un espectacle de música en directe en un dels edificis emblemàtics d'Antoni Gaudí. Per un preu de 29 o 36 euros –amb visita a l'edifici inclosa en aquest cas–, es pot fer una copa i escoltar jazz, rumba i altres ritmes. La Pedrera també ofereix un programa similar que inclou visita, copa i concert en directe des del terrat. Fins al 12 de setembre passaran per aquest edifici veus destacades del panorama jazzístic, que,



sempre que la pluja no ho impedeixi, es podran escoltar per un preu de 28 euros. Un altre edifici de Gaudí que acull vetllades musicals aquest estiu és la Torre Bellesguard, on el pròxim 18 d'agost actuarà Andrea Motis, i el 15 de setembre, Jarabe de Palo; a aquests artistes s'hi sumaran concerts de diversos estils cada dimecres als jardins. Però si el que us agraden són les vistes de la ciutat des de certa altura, les podeu contemplar des de les terrasses dels hotels (Mesqhotels.cat) tot degustant una beguda refrescant.

### Nit sobre rodes Rutes per descobrir la ciutat lliscant de nit pels carrers

Com durant la resta de l'any, l'Associació de Patinadors de Barcelona ofereix, també a l'estiu, rutes per descobrir la ciutat sobre rodes. Són els divendres a dos quarts d'11 de la nit. Es tracta de rutes gratuïtes, obertes a tothom i que recorren diferents carrers de la ciutat partint sempre d'El Centre de la Vila, al carrer Salvador Espriu. Gràcia, el Poblenou o Ciutat Vella són algunes de les rutes previstes per a les pròximes setmanes i que es poden consultar a la seva web. ■

NEREIDA CARRILLO